

Trainingseinheiten des SCAL im ersten Quartal 2010

- Die Trainingseinheiten finden wie gewohnt an den Tagen Montag, Mittwoch und Donnerstag statt.
- Die Gruppeneinteilung beim Schwimmen bleibt weiterhin bestehen. Danach richtet sich auch dementsprechend die Anfangszeit des Trainings.
- Am Samstag findet, in der immer noch kalten Jahreszeit, für die „große Gruppe/Junioren“ ein Training nach vorheriger Absprache statt.
- Für jeden Trainingstag gibt es einen zentralen Ansprechpartner für Sportler und Eltern:
 - Montag: *Tobias Wilhelm*
 - Mittwoch: *Daniel Böhmer*
 - Donnerstag: *Tobias Wilhelm*

		<i>Januar</i>	<i>Februar</i>			<i>März</i>				
Montag (Schwimmhalle) ab 16.45 Uhr gemäß Leistungsgruppe	Datum	25.01.	08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.
	<i>Trainer</i>	Tobias Anne Daniel Lisa	Tobias Anne Daniel Lisa	Tobias Daniel Lisa	Tobias Anne Daniel Lisa	Tobias Daniel Lisa	Tobias Anne Daniel Lisa	Tobias Daniel Lisa	Tobias Anne Daniel Lisa	Tobias Daniel Lisa
Mittwoch (Turnhalle) „kleine“ Gruppe 16.45 Uhr	Datum	27.01.	10.02	17.02.	24.02..	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.
	<i>Trainer</i>	Daniel Anne	Daniel Anne	Daniel Tobias (Wolfgang)	Daniel Anne	Daniel Tobias (Wolfgang)	Daniel Anne	Daniel Tobias (Wolfgang)	Daniel Anne	Daniel Tobias (Wolfgang)
Donnerstag (Turnhalle) Junioren	Datum	28.01.	11.02	18.02.	25.02.	04.03	11.03.	18.03.	25.03.	
	<i>Trainer</i>	Tobias Andreas G.	Tobias	Tobias Andreas G.	Tobias	Tobias Andreas G.	Tobias	Tobias Andreas G.	Tobias	
Samstag (Teich) Junioren	Datum	30.01	13.02.	20.02.	27.02.	06.03.	13.03.	20.03.	27.03.	
	<i>Trainer</i>	kein	variabel	variabel	variabel	Wettkampf	variabel	Wettkampf	variabel	